Memoria de actividades 2011

adama

En la realización de esta memoria han participado **SOLIDARIAMENTE**:

Gerard Franquesa de Franquesa Foto con las imágenes realizadas de las actividades de ADAMA.
www.franquesafoto.com

Rebeca Gordillo con la maquetación y el diseño gráfico.
www.rebecagordillo.es

ANTALIS IBERIA S.A. mediante la aportación del papel para la impresión.
www.antalis.es

IMPRIMA ONLINE mediante la impresión.
http://www.imprimaonline.com

Equipo de Voluntarios del departamento de Comunicación de ADAMA.

Equipo de Voluntarios de Gestión de ADAMA.

adama MEMORIA DE ACTIVIDADES 100% SOLIDARIA

CONTENIDO

Carta de la Presidencia
Presentación de la Entidad
Evolución durante 2011
La Organización en el 2010
Los programas
Entidades colaboradoras
Inscripciones y registros
Premios
Patrocinadores y colaboradores
Networwing
Balance económico 2010
Datos sociales

"No dudes jamás de la capacidad de tan solo un grupo de ciudadanos conscientes y comprometidos para cambiar el mundo. De hecho siempre ha sido así." ***Margaret Mead***

CARTA DE LA PRESIDENCIA

Seria típico empezar una carta de presidencia recordando como éramos hace 3 años, pero quizá lo mejor será posicionarse en el presente para echar un vistazo a nuestro alrededor y ser conscientes una realidad latente.

Bien es cierto, que nos encontramos en una época difícil que lleva inherentemente adjunto el desánimo, la tristeza, el desaliento y un sinfín más de adjetivos que podrían definir e identificar la vida de muchos usuarios con los que compartimos experiencias y vivencias; pero también es momento de resurgir como un Ave Fénix de entre nuestras cenizas de oscuridad y empezar a caminar sobre un camino vacío, un camino que está listo para ser sembrado con la mayor de las esperanzas, con las semillas de la vida con el fluir del agua y con el calor del Sol más reconfortante que podrá reconstruir un futuro de amor y entendimiento, un camino donde ahora la nada puede resultar desconcertante, abrumadora, y permitiéndome un calificativo más, asfixiante, pero con la serenidad de un corazón limpio y puro que puede llevar la fuerza a todos los elementos para que todo pueda llegar a florecer.

Así pues me gustaría que TODOS hiciéramos un sobre esfuerzo para posicionarnos en la comprensión del Ser Humano, de sus circunstancias y, como no, en la compasión del alma de cada uno de nosotros, para ver mucho mas allá de lo tangible y comprender que solo funcionando desde la Unidad podremos conseguir aquellos cambios que tantas veces pronunciamos y que en ocasiones ni nosotros mismos creemos. Que solo desde el equipo, sin sentirse protagonista ni nulo, simplemente parte de un TODO que nos eleva a la sinceridad del corazón, a la sinceridad de la verdad más transparente que nos hace sentirnos LIBRES dentro de nuestra propia libertad, podremos ayudar y ayudarnos a pro-crear algo que todavía no se puede describir porque no está imaginado, porque es tan bello que incluso para algunos podría producir miedo de plasmar en una hoja para que no se desvaneciera; pero pese a eso debemos ser valientes y proyectar todo aquello que a todos nos hace sentir en regocijo interior para que, quizá en un futuro no lejano, tenga cabina y pueda establecer la armonía entre el Ser Humano, la Naturaleza, la Tierra, el Planeta, el Universo y todo aquello que para nosotros es desconocido, pero que sin duda existe para un Bien Mayor. Una raza ejemplar que consiguió el equilibrio y la subsistencia infinita.

Gracias a todos los que PIENSAN, PROYECTAN Y PLANIFICAN siempre en positivo, bienvenidos a un nuevo **S**istema **I**ntegral.

Presidencia

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

ADAMA – Asociación de Alternativas, Motivación y Acompañamiento - nació en 2008 con la inspiración de llegar a ser una entidad de transformación social a partir de la ayuda a personas sin recursos y en exclusión social. **ADAMA** se basa en la convicción de que es posible hacer más y hacerlo mejor, para conseguir una sociedad más justa.

NUESTRA MISIÓN

Ayudar a colectivos sin recursos económicos y en exclusión social mediante el acompañamiento vital, la motivación personal y las técnicas naturales de salud (atendemos a personas sin hogar, mujeres víctimas de violencia de género, ancianos sin recursos, niños o personas que vivan la exclusión desde la diversidad funcional).

NUESTRA VISIÓN

Ser una entidad que ayude a conseguir una transformación social hacia una sociedad más consciente y sensibilizada, con más empatía hacia sus semejantes, en la que la igualdad de todos los seres prevalezca en todos sus actos.

NUESTROS VALORES

• **Visión holística de la persona:** creemos en la persona como valor central y eje fundamental de la acción social. El respeto a la dignidad humana, el acompañamiento, el desarrollo integral y el crecimiento consciente de cada individuo definen nuestro quehacer cotidiano. Además vemos a cada persona con una visión global. Para nosotros la relación cuerpo-mente-sentimientos-espíritu es un conjunto indivisible que debe ser tratado y cuidado de forma integral.

• **Trabajo en equipo de forma voluntaria:** todo nuestro equipo profesional de acción social son voluntarios. Trabajamos en equipo de forma altruista y solidaria, acompañando a los usuarios en sus situaciones personales, utilizando las técnicas naturales y complementarias.

• **Innovadora en la acción social:** aportamos puntos de vista, técnicas y metodologías diferentes.

• **Integridad, coherencia, pasión y comprensión:** son algunos de los valores humanos que deseamos practicar e integrar en nuestro día a día.

EVOLUCIÓN DURANTE EL 2011

Consolidación y reconocimiento son las palabras que pueden definir el año 2011 en **ADAMA**. Hemos consolidado nuestras actividades de acción social, así como un programa de voluntariado social y de gestión; a la vez que hemos recibido diversos premios. Y lo más importante, la gratificación de los usuarios y beneficiarios.

Durante los cuatro primeros años, **ADAMA** ha ido evolucionando, sin perder los principios básicos que son la ayuda y la mejora de la calidad de vida. Acompañamos a las personas en un viaje vital que realizan entre dos: el voluntario y el usuario, donde en un momento dado, se diluye la idea de quién ayuda a quién.

Las técnicas naturales de salud, combinadas con el acompañamiento vital y la motivación personal se han confirmado como una importante herramienta que complementa, de forma natural, a los actuales servicios de asistencia social.

Así mismo hemos establecido nuevos convenios de colaboración, tanto con entidades de acción social (ya hemos firmado 25 convenios), como con organismos, empresas y asociaciones representativas de nuestra sociedad. Seguimos apostando por el trabajo en equipo.

Finalmente destacar que durante el 2011 **ADAMA** ha sido reconocida como ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA por el Ministerio del Interior, por nuestra destacada labor social.

EQUIPO HUMANO

ADAMA desarrolla sus actividades de ayuda gracias a dos programas de voluntariado:

- **Voluntarios de gestión de la entidad**, que participan y llevan a cabo tareas administrativas; coordinan los departamentos de logística, administración, proyectos, comunicación y fundraising de la entidad.

- **Voluntarios de acción social,** que dan los servicios de técnicas naturales de salud, acompañamiento y motivación a personas en exclusión social.

Por otro lado, durante el año 2010, el equipo humano se ha ampliado con la contratación de 2 personas: una para la coordinación del voluntariado y otra para llevar a cabo la evaluación y evolución de nuestras actividades desde el departamento de proyectos. Estas personas permiten que se amplíen las actividades de acción social y aportan a la entidad la sostenibilidad necesaria para afrontar el crecimiento asociado al incremento de los proyectos sociales y por tanto, de la ayuda.

Hasta diciembre de 2011 han participado en **ADAMA** 320 voluntarios, 200 permanecen activos, 70 de ellos en gestión y acción puntual, y 130 de ellos en terapias de forma semanal o reserva de las actividades de acción social.

2010

95 Voluntarios
50 en gestión
45 en terapias

16.000 Horas de Voluntariado
12.000h. en gestión
4.000h. en terapias

2011

200 Voluntarios
70 en gestión
130 en terapias

27.000 Horas de Voluntariado
18.000h. en gestión
9.000h. en terapias

MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS CON VIH
Y SIN RECURSOS ECONÓMICOS

OBJETIVOS

Mejorar su autoestima y calidad de vida, ya que la mayoría de los usuarios son personas sin hogar, muchas veces viviendo en la calle y que están en la fase terminal de la enfermedad.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Los usuarios del centro de día de la "Associació Ciutadana Anti-Sida de Catalunya" (ACASC) de Barcelona.

ACTIVIDADES Y TÉCNICAS

Las entidades y los propios usuarios eligen, en función de su estado físico y emocional, las técnicas naturales más adecuadas (terapia floral del doctor Bach, reflexología, masajes, shiatsu, técnica craneosacral, risoterapia, meditación…).

LAS PERSONAS

Voluntarios 12

Destinatarios 35

MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD, SIN RECURSOS ECONÓMICOS Y EN EXCLUSIÓN SOCIAL EN CENTROS DE ACOGIDA Y ALBERGUES

OBJETIVOS

Acompañar y mejorar el estado anímico de las personas mayores. Se intenta que, por un momento, olviden su estado de exclusión social, que piensen en el ahora y no en la soledad y en sus últimos momentos de vida.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Personas mayores con discapacidades físicas y/o cognitivas. En muchos casos sin familia, y con muy bajas rentas. Son usuarios del centro de día de la Fundación FIAS y del centro de día del ICASS gestionado por Caritas en el Casc Antic de Barcelona.

ACTIVIDADES Y TÉCNICAS

Las actividades son, mayormente, grupales (talleres de técnicas alternativas, como risoterapia, art-terapia, musicoterapia o chiKung con aromaterapia) dirigidas a la mejora del la situación física y cognitiva.

LAS PERSONAS

Voluntarios 12

Destinatarios 46

Càritas Diocesana de Barcelona

FIAS FUNDACIÓ

APOYO A MUJERES EN EXCLUSIÓN SOCIAL Y/O VICTIMAS DE VIOLENCIA DE GENERO

OBJETIVOS

Se ayuda a que recuperen su autoestima y la seguridad en ellas mismas; que vean que hay personas que se preocupan por ellas, que las valoran por quién y como; que existe el amor sin contrapartida, sin pedir nada a cambio.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Mujeres y sus hijos residentes en casas de acogida de Barcelona, Girona e Igualada. Durante 2011 hemos trabajado en las casas de acogida de los CIE de Igualada y Girona (Centres de Intervención Especializada de la Catalunya Central y la Catalunya norte).

ACTIVIDADES Y TÉCNICAS

Las técnicas más utilizadas con estas mujeres son terapias florales, danzaterapia y biodanza, musicoterapia y arteterapia.

LAS PERSONAS

Voluntarios 15

Destinatarias 50

Dones Amb Empenta

el safareig

consorci d'acció social de Catalunya

OBJETIVOS

Ayudar las madres y a sus hijos participando en su educación y proporcionándoles herramientas que les permitan adaptarse mejor a sus situaciones de cambio para poder comprender y gestionar su situación familiar, en muchos casos familias desestructuradas. Se intenta que la madre asuma su rol, fomentando así una buena relación madre-hijo/a.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Niños y madres de los centros de día y los centros de acogida de el PRAT-MATERNO y SABADELL I y II.

ACTIVIDADES Y TÉCNICAS

Las técnicas más utilizadas con estas mujeres son terapias florales, danzaterapia y biodanza, musicoterapia y arteterapia.

LAS PERSONAS

Voluntarios 12

Destinatarias 50

Càritas Diocesana de Barcelona

OBJETIVOS

Acompañar y mejorar la situación personal de niños que viven en exclusión social, mediante proyectos terapéuticos que combinan diferentes técnicas naturales de salud individuales con talleres grupales y actividades recreativas.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Niños y niñas que viven o pasan tiempo separados de sus familias y que, en algunos casos, están tutelados por organismos públicos o entidades privadas debido a situaciones familiares complejas.

ACTIVIDADES Y TÉCNICAS

Las actividades forman parte de un plan terapéutico que combina terapias como las Flores de Bach con talleres basados en técnicas de motivación y educación.

LAS PERSONAS

Voluntarios 10

Destinatarios 32

OBJETIVOS

Mejorar su autoestima y calidad de vida para lograr que tengan una mayor inclusión social. Se trabaja el sentimiento de soledad y la automotivación para que recobren, mediante la escucha proactiva y las actitudes libres de juicio, la ilusión por vivir y se puedan recuperar personal y emocionalmente.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Usuarios de centros de día y albergues, como el centro Folre de Badalona, el de Santa Lluïsa de Marillac en Barcelona, el centro de acogida Assis, el centro Heura, el centro La Sopa, el Centro de Intervención Primaria del Ayto. de Barcelona en Zona Franca o el centro de acogida de mujeres sin hogar Sant Vicente de Paul.

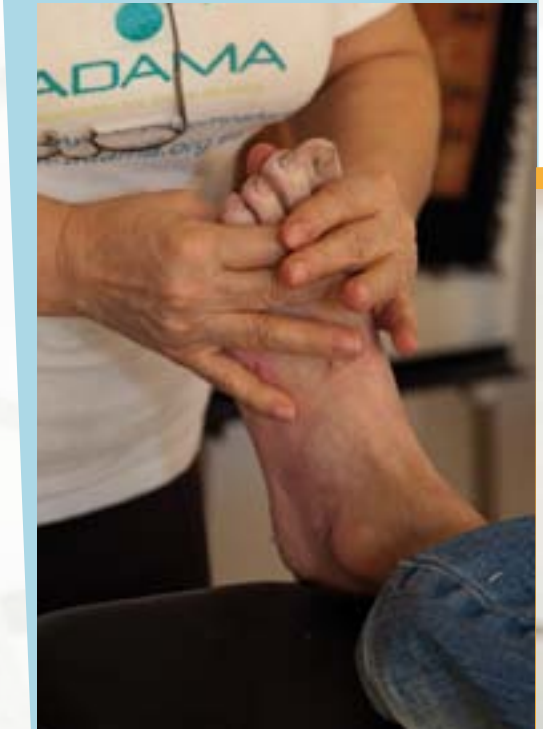
ACTIVIDADES Y TÉCNICAS

Las técnicas naturales más utilizadas son las técnicas florales, reflexología, masajes, shiatsu, técnica craneosacral, arte-terapia y meditación.

LAS PERSONAS

Voluntarios 18

Destinatarios 300



OBJETIVOS

Fomentar la independencia, mediante la ayuda mutua, para aumentar su calidad de vida y evitar el sentimiento de soledad y abandono.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Personas tuteladas por entidades de acción social, como la asociación ASSA, que tutela a personas con diversidad funcional en centros y pisos de acogida.

ACTIVIDADES Y TÉCNICAS

Mediante los masajes y el contacto físico nos acercamos a personas con mucha necesidad de estima. Mediante la relajación, se ayuda a gestionar el stress cotidiano para vivir en una sociedad que no está adaptada a sus necesidades. También llevamos a cabo talleres de risoterapia (‘risoabrazos’) para fomentar que se abran al entorno y confíen en su capacidad para ser felices.

LAS PERSONAS

Voluntarios 5

Destinatarios 7

EL PROGRAMA DE PRISIONES

OBJETIVOS

Fomentar la cohesión, la participación y la integración de personas privadas de libertas, mediante actuaciones terapéuticas personalizadas.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Internos de la prisión de Can Brians II.

ACTIVIDADES Y TÉCNICAS

Masajes y Flores de Bach como terapias individuales, y talleres de risoterapia con ruedas de autoayuda como terapias grupales.

LAS PERSONAS

Voluntarios 8

Destinatarios 25

VOLUNTARIADO EN GESTIÓN, COORDINACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE ONGS

OBJETIVOS

Promover el voluntariado en gestión y coordinación, dentro de los objetivos y acciones del Plan Nacional del Asociacionismo y el Voluntariado, con especial atención a la formación y a las campañas de sensibilización y participación, para conseguir gestionar y coordinar la entidad con un 95% de voluntarios.

LAS PERSONAS

Trabajadores: 1 coordinador de voluntariado

Voluntarios: 70

Destinatarios directos: 620

VOLUNTARIADO DE ACCIÓN SOCIAL

OBJETIVOS

Promover el voluntariado social, a través de un plan de gestión de voluntariado de calidad, específico para el sector social de las técnicas naturales de salud.

LAS PERSONAS

Trabajadores: 1 coordinador de voluntariado

Voluntarios: 130

Destinatarios directos: 620

ENTIDADES CON LAS QUE COLABORAMOS

Entidades del tercer sector con las que se ha establecido convenio de colaboración durante 2010 y 2011:

INSCRIPCIONES Y REGISTROS

ADAMA está inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior con número 595803 y está declarada como entidad sin ánimo de lucro de UTILIDAD PÚBLICA.

Registrada como asociación sin ánimo de lucro en la Direcció General de Dret i d'Entitats Jurídiques del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya con número de inscripción 36783.

Registro de Entidades de Voluntariado de la Generalitat de Catalunya, nº 001539.

Inscrita en el "Registro de Entidades, Servicios y Establecimientos sociales" del departamento de Acción Social y Ciudadanía de la Generalitat de Catalunya como entidad privada de iniciativa social con número E04699. En dicho departamento se encuentra registrado un servicio de prevención para personas afectadas por el virus del VIH denominado "Servicio de prevención y mejora de la calidad de vida de personas afectadas por el virus del VIH" mediante técnicas naturales de salud con número S07877.

ADAMA apuesta firmemente, desde las entidades sin ánimo de lucro, por la responsabilidad social. Está inscrita y reconocida por Naciones Unidas como entidad del PACTO GLOBAL. Durante el 2011 hemos renovado nuestro compromiso.

ADAMA pertenece a la Federació Catalana de Voluntariat Social, a través de la cual participamos en el Consell Municipal de Benestar Social del Ajuntament de Barcelona, en la comisión de pobreza.

ADAMA ha sido aceptada en la Xarxa d'atenció a persones sense llar XAPSLL, donde forma parte activa.

PREMIOS

En Junio 2010 **ADAMA** recibió el **PREMIO "5 caves per a 5 projectes solidaris"** , edición 2010-2011, dentro del ámbito de la salud otorgado por la Federació Catalana de Voluntariat Social y diversas empresas.

ADAMA ha ganado el **PREMIO DE VOLUNTARIAT 2010** de la Generalitat de Catalunya en la modalidad de votación popular tras resultar finalista en la modalidad de proyecto de ámbito local. Este premio, dotado con 6000€, es el de mayor prestigio que se organiza en la comunidad autónoma para premiar proyectos de voluntariado. Es un gran reconocimiento al trabajo voluntario y altruista de muchas personas.

Ya en 2011 **ADAMA** ha recibido el tercer **PREMIO TELVA 2011 a la Solidaridad** por un proyecto de soporte a mujeres en exclusión social y/o víctimas de violencia de género. El premio, entregado por Judith Mascó, ha sido patrocinado por TELVA y por GRUPO CORTEFIEL con 9.000€.

EMPRESAS, PATROCINADORES Y COLABORADORES

ADAMA está apoyada por empresas que colaboran en el crecimiento de la entidad y hacen llegar, al máximo de personas sin recursos y en exclusión social, nuestras actividades de acción social. Por otro lado más de 100 colaboradores económicos ayudan a mantener la sostenibilidad y a trabajar por la no dependencia económica.

GRACIAS A TODAS ELLAS.

y la colaboración de Imprima Online para la impresión de esta memoria

BALANCE ECONÓMICO 2010

TABLAS DE GASTOS POR PROGRAMA Y POR CONCEPTOS EN EL 2010

PROGRAMA	Recursos Humanos	Logística	Material T. Natur. Salud	Varios (*)	TOTAL
VIH	1.645,82 €	1.242,86 €	1.420,00 €	415,00 €	**4.723,67 €**
Violencia de género	822,91 €	621,43 €	710,00 €	207,50 €	**2.361,84 €**
Familias + Materno	960,06 €	725,00 €	828,33 €	242,08 €	**2.755,48 €**
Tercera Edad	3.291,63 €	2.485,71 €	2.840,00 €	830,00 €	**9.447,34 €**
Sin Hogar	1.234,36 €	932,14 €	1.065,00 €	311,25 €	**3.542,75 €**
Dependencias	274,30 €	207,14 €	236,67 €	69,17 €	**787,28 €**
Voluntariado social	1.050,11 €	1.242,86 €	0,00€	1.765,00 €	**4.057,96 €**
Voluntariado gest. & part. ciudadana	1.050,11 €	1.242,86 €	0,00€	2.885,00 €	**5.177,96 €**
ESTRUCTURA ENTIDAD	0,00 €	0,00 €	0,00 €	2.424,00 €	2.424,00 €

(*) Sensibilización, Transportes voluntarios, Viajes delegaciones, Ferias, Seguros Voluntarios, etc.

SALIDAS / GASTOS	
Recursos Humanos	10.329,29 €
Logística Programas	8.700,00 €
Comunicación Programas	2.555,00 €
Fundraising	710,00 €
Dirección	300,00 €
Materiales de terapias Programas	7.100,00 €
Administración	600,00 €
Viajes Delegaciones	1.120,00 €
Transporte y seguro de voluntarios	2.700,00 €
Gastos mantenimiento local	814,00 €
Sensibilización	350,00 €
TOTAL SALIDAS	35.278,29 €

ENTRADAS / EFECTIVO + ESPECIES	
Donativos en especies	6.000,00 €
Subvenciones privadas	15.211,73 €
Subvenciones públicas	300,00 €
Donativos puntuales	4.850,00 €
Socios colaboradores	6.886,00 €
Premios (Generalitat)	6.000,00 €
TOTAL ENTRADAS	39.247,73 €

La diferencia entre donativos y gastos se dedicará integramente a los proyectos sociales del 2011

APORTACIONES NO DINERARIAS DE LA ENTIDAD equivalentes a 630.000€
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DE GESTIÓN: 18.000 horas x 20€ = 360.000€(1)
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DE ACCIÓN SOCIAL: 9.000 horas x 30€ = 270.000€(2)

(1) Considerando un coste medio de hora de una persona en el área de gestión
(2) Considerando un coste medio de hora de un Terapeuta de Técnicas Naturales de Salud

PROGRAMA 2012: PROPER

Proper es un programa cuya misión es la de aportar al sector social, y en concreto a grupos sociales en vulnerabilidad, soluciones innovadoras, mediante programas a medida, basados en procedimientos de recuperación de la plena autonomía personal, a través de una educación existencial personalizada y con procesos tutelados que contemplaran todos los aspectos del Ser Humano y los ámbitos que interactúan con él, en su entorno vital.

Partimos de un nuevo proyecto denominado **Programa Persona** (proper=cercano), en el cual trabajamos por el cambio del paradigma social, con grupos en riesgo de exclusión social, donde a partir de una "Educación Existencial" conseguimos la plena reinserción social. Para Proper, la educación existencial permite el crecimiento como persona al individuo, así como la búsqueda y encuentro de su vocación y misión vital, lo que junto a una propia autorrealización (Maslow/Rogers) le permite reinventarse y aprender a gestionar adecuadamente sus estados emocionales/anímicos consiguiendo un mayor resiliencia.

Tutelamos a personas en riesgo de exclusión social para alcanzar su plena autonomía y su crecimiento como persona. No sólo emponderamos, sino que conseguimos que puedan encontrar una misión vital y, sobretodo, respuestas a sus situaciones personales, siempre a partir de una positivización de sus situaciones. Aportando nuevos puntos de vista y por lo tanto creando nuevos marcos de referencia que le permitan tener otras alternativas.

proper

adama

Asociación de Alternativas
Motivación y Acompañamiento

C/ Atlántida, 21 2º 1ª
08930 Sant Adrià del Besòs
Barcelona España
Tel. 934 627 395
adama@adama.org.es
www.adama.org.es